

# I DUATLÓN CROS CERRO DEL ÁGUILA 2024

## Organizador:



## Colaborador:



## REGLAMENTO:

### Artículo 1: Responsabilidad

Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Esto conlleva conocer y acatar los siguientes puntos:

- 1.1. Gozar de buena salud física y mental.
- 1.2. Ser responsables de su propia seguridad, manteniendo de forma óptima el material necesario para un buen desarrollo de la prueba. Se hará incapié en el estado del casco, bicicleta, indumentaria, etc.
- 1.3. No poner en riesgo la seguridad de otros participantes de la prueba, al igual, que entorpecerlos o molestarlos.
- 1.4. Conocer el circuito, al igual que el número de vueltas de cada sector.
- 1.5. Obedecer y acatar las indicaciones del personal de la organización.
- 1.6. Tratar al resto de participantes, organización, voluntarios y espectadores con respeto y cortesía, evitando el uso de lenguaje abusivo.
- 1.7. Respetar el medioambiente de la zona, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.

Cualquier apartado descrito en este punto y que no se cumpla o acate será sancionado como **FALTA GRAVE** y será penalizado con la **DESCALIFICACIÓN**.



Ayto. Sanlúcar de Barrameda  
Delegación de Deportes



## **Artículo 2: Indumentaria y material**

El participante es responsable del estado, conservación de su propio equipo y ha de comprobar que sus características se ajusten al presente reglamento:

**2.1.** Los participantes no podrán competir con el torso desnudo. En todo momento el tronco tendrá que estar adecuadamente cubierto. Los dos tirantes de la prenda que cubra el tronco deberán estar correctamente colocados sobre ambos hombros.

**2.2.** Utilización de casco rígido obligatorio, que debe cumplir:

2.2.1. Carcasa rígida, de una sola pieza.

2.2.2. Cierre de seguridad en buenas condiciones y no puede desabrocharse de un tirón.

Este se comprobará uno a uno al entrar en boxes.

2.2.3. Las correas no pueden ser elásticas, y deben ir unidas a la carcasa en, al menos, por tres puntos.

2.2.4. Deben cubrir los parietales.

**2.3.** La bicicleta que se utilizará para la realización de la prueba será todo terreno (BTT) debido a las características del terreno al ser arenoso, con gravilla y puede encontrarse piedras o ramas sueltas puntualmente. **NO SE PERMITIRÁ EL USO DE BICICLETA TIPO GRAVEL.** Además debe cumplir:

2.3.1. No más de 2 m. de longitud ni más de 75 cm. de anchura.

2.3.2. No se permite utilizar ruedas con mecanismos que faciliten su aceleración.

2.3.3. El manillar deberá ser recto y llevar los tapones de seguridad obligatorios y bien sujetos a cada extremo del mismo. Este se comprobará uno a uno al entrar en boxes.

2.3.4. Cada rueda deberá contar con un freno que debe estar en buen estado de uso, comprobándose uno a uno al entrar en boxes.

Cualquier apartado descrito en este punto y que no se cumpla o acate será sancionado como **FALTA GRAVE** y será penalizado con la **DESCALIFICACIÓN**.

## **Artículo 3: Dorsales**

**3.1.** La utilización de los dorsales son obligatorios durante todo el transcurso de la prueba.

**3.2.** El dorsal y elementos de identificación debe utilizarse tal cual la organización lo facilite, sin que aparezca tachaduras, nombres, coloridos o notas para facilitar la rápida identificación por parte de la organización.

**3.3.** Se facilitarán dos dorsales iguales: uno de ellos se colocará y deberá ir siempre en la parte delantera del participante, cogido con imperdibles o con portadorsales. El segundo irá colocado en la parte delantera de la bicicleta cogido con bridas o alambre fino.

**3.4.** Todo participante que no este identificado o que no use adecuadamente su identificación se considerará persona ajena a la competición y tendrá que abandonar las zonas exclusivas y destinadas a los participantes.

**3.5.** El participante que abandone la competición está obligado a quitarse el dorsal y comunicarlo a la organización en el punto control más cercano.

Cualquier apartado descrito en este punto y que no se cumpla o acate será sancionado como **FALTA LEVE** que será rápidamente corregida por el participante. Si el participante hace caso omiso e incurre repetidamente será sancionado como **FALTA GRAVE** y será penalizado con la **DESCALIFICACIÓN**.



Ayto. Sanlúcar de Barrameda  
Delegación de Deportes



#### **Artículo 4: Apoyo o ayudas exteriores**

**4.1.** Los participantes no pueden recibir ningún tipo de ayuda, ni externa ni entre sí. Ya sea ayuda mecánica (levantar al atleta, a la bici, etc.) o ayuda de soporte (facilitar geles, agua, sales, etc.).

**4.2.** Los participantes no pueden ser acompañados ni apoyados por vehículos o a pie.

**4.3.** En la entrada en meta esta prohibido entrar con niños, familiares o animales.

Cualquier apartado descrito en este punto y que no se cumpla o acate será sancionado como **FALTA GRAVE** y será penalizado con la **DESCALIFICACIÓN**.

#### **Artículo 5: Sanciones**

**5.1.** El incumplimiento de las normas de competición contempladas en este reglamento o de las indicaciones de la Organización, será motivo de sanción.

**5.2.** Las sanciones por incumplimiento de las normas son las siguientes:

**5.2.1. ADVERTENCIA:** Por realizar una falta considerada **leve**.

**5.2.2. DESCALIFICACIÓN:** Por repetir o acumular faltas leves o por realizar una falta considerada como **grave**.

**5.2.3. ELIMINACIÓN:** Expulsión del recinto de competición por repetir o acumular faltas graves o por realizar una falta considerada como falta **muy grave**.

**5.3.** Cada sanción se identificará con la descripción del hecho, una referencia concreta a la regla infringida y al número de dorsal del participante infractor.

**5.4.** La organización de la competición será la única entidad autorizadas para imponer las sanciones.

**5.5.** La organización publicará la lista de descalificados.

**5.6.** Una vez publicada la lista de descalificaciones no se podrá reclamar, al considerarse hechos probados y el atleta tendrá que acatarlo.

#### **Artículo 6: Reclamaciones**

**6.1.** La organización a medida que tenga los resultados provisionales, irá publicándolos indicando la hora de publicación.

**6.2.** Los participantes o técnicos de los clubes inscritos, podrán hacer reclamaciones contra la lista provisional de resultados, como máximo 30 minutos después de la hora de publicación.

**6.3.** En el caso que haya que modificar la lista provisional se publicará una nueva lista indicándose la hora de publicación y abriéndose un nuevo periodo de 30 minutos para nuevas reclamaciones.

**6.4.** Una vez que transcurran 30 minutos y no se notifique reclamaciones algunas, la lista provisional pasará a ser la lista definitiva y no se podrá realizar reclamación alguna.

**6.5.** Una vez que tengamos la lista definitiva y oficial comenzaremos con la entrega de trofeos.



Ayto. Sanlúcar de Barrameda  
Delegación de Deportes



## **Artículo 7: Área de transición o boxes**

### **7.1. Acceso:**

7.1.1. Sólo el personal responsable de la Organización pueden estar en el área de transición.

7.1.2. Todos los participantes, para acceder a boxes, deberán identificarse adecuadamente mediante el DNI y adecuadamente colocado el dorsal tanto en la ropa como el de la bicicleta. Este punto deberá repetirse cada vez que se intente acceder al área de transición, ya sea, para dejar el material o retirar el material una vez terminada la prueba.

7.1.3. Toda persona que no sea participante se le negará el acceso a boxes, aunque disponga de la identificación adecuada del participante. **ACCESO EXCLUSIVO PRA PARTICIPANTES.**

### **7.2. Control de material:**

Todos los participantes deberán pasar el control de material antes de la competición. Este control será realizado por los oficiales de la organización a la entrada del área de transición. Se inspeccionará con mayor rigurosidad:

7.2.1. Estado del casco rígido: Debe estar bien colocado, ajustado y que no se desabroche con un tirón.

7.2.2 Estado de los frenos de la bicicleta: Debe estar bien ajustados y que frene adecuadamente.

7.2.3. Los tapones del manillar de la bicicleta: Debe estar colocados y bien ajustados para que no se caigan.

### **7.3. Colocación del material:**

El material se colocará, en el área designada según el número de su dorsal y sin invadir o molestar el área reservada a los participantes colindantes, de la siguiente forma:

7.3.1. Bicicletas: Se colocarán cogidos por el sillín o por la rueda, dependiendo del sistema de sujeción que facilite la organización. Se colocarán los números pares en una dirección y los números impares en la dirección opuesta.

7.3.2. Los zapatos de ciclismo, zapatillas de Running, casco, geles, barritas energéticas, gafas, visera, etc. deben estar sobre la bicicleta, debidamente colocadas para que no se caigan, o en la caja habilitada por la organización según el número de dorsal correspondiente.

7.3.3. Esta prohibido tener en boxes material que no se utilizará en el transcurso de la prueba, como puede ser: chándal o ropa de cambio, cartera, móvil, mochilas, etc. Para ello la organización ha habilitado servicio de guardarropas.

### **7.4. Uso del área y tráfico:**

Cada participante podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal, así como los pasillos de acceso y salida del mismo.

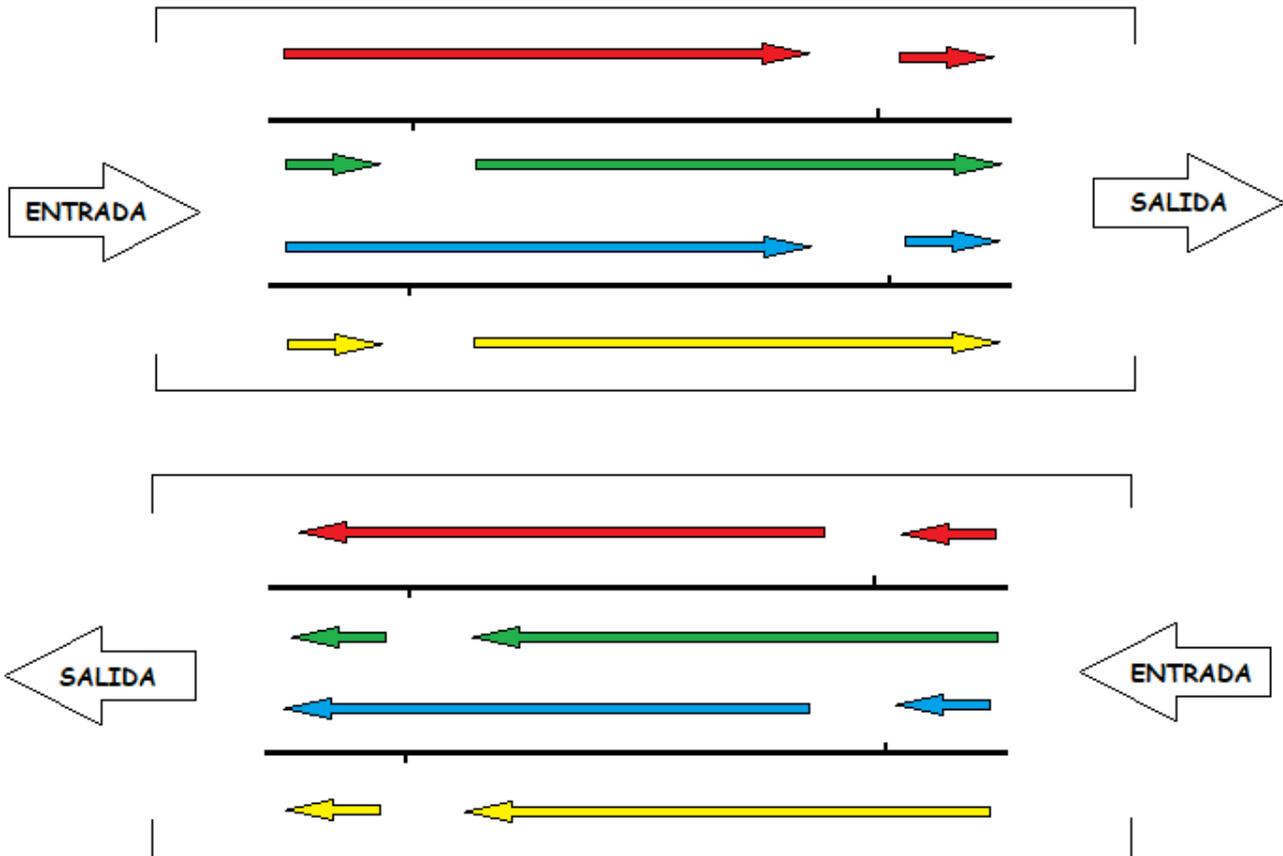
7.4.1. El espacio individual no podrá ser marcado con elementos que ayuden a su identificación: cinta o tiza en el suelo, globos, toallas, etc.

7.4.2 Está totalmente prohibido circular en bicicleta por las áreas de transición.

7.4.3 Todos los participantes deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico (sentido y dirección) establecido por la Organización, no estando permitido acortar el recorrido por la transición (cruzar por debajo de los soportes, saltar sobre las zonas reservadas a cada participante, etc.). Mirar dibujo adjunto:



Ayto. Sanlúcar de Barrameda  
Delegación de Deportes



7.4.4. Para los participantes que realicen la prueba en la modalidad de relevos, se le habilitará un área reservada para la realización del relevo, donde se entrega una pulsera o chip. La entrada en boxes y la realización de la transición siempre la realizara el atleta encargado de realizar el sector ciclismo.

7.4.5. No se permitirá la retirada del material que se encuentra en boxes hasta que el último participante haya realizado completamente la última transición.

Cualquier apartado descrito en este punto y que no se cumpla o acate será sancionado como **FALTA LEVE** que será rápidamente corregida por el atleta. Si el atleta hace caso omiso e incurre repetidamente será sancionado como **FALTA GRAVE** y será penalizado con la **DESCALIFICACIÓN**.

## **Artículo 8: Carrera a pie**

### **8.1. Equipamiento obligatorio:**

8.1.1. Prendas que cubran adecuadamente el cuerpo.

8.1.2. Un dorsal, suministrado por la Organización, que debe ser totalmente visible por delante del participante.

8.1.3. Cualquier otro elemento que el organizador considere oportuno y que será debidamente notificado.

8.1.4. Está prohibido utilizar el casco durante el segmento de carrera a pie.



Ayto. Sanlúcar de Barrameda  
Delegación de Deportes



## 8.2. Desarrollo:

8.2.1. Se divide en dos segmentos: El primer segmento constará de 6 km. y tras la realización del segmento ciclismo, volveremos al tercer segmento de carrera a pie de 3 km. En ambos segmentos de carrera a pie constará de un circuito de una sola vuelta. Por lo que el participante no tendrá que llevar recuento de vueltas. En el caso, que por circunstancias ajenas a la organización nos veamos obligados a realizar un circuito de dos o más vueltas se comunicará debidamente y será responsabilidad del participante ser conocedor y llevar el recuento de vueltas. La organización llevará un recuento propio interno para garantizar que se haya cumplido este punto.

8.2.2. El participante deberá seguir el recorridos marcados, aunque no suponga recorte en distancia de los mismos.

8.2.3. El participante no podrán ser acompañados durante este segmento.

8.2.4. Se dispondrá de un solo punto de avituallamiento líquido en el transcurso de toda la prueba y será en el primer segmento de carrera a pie situado aproximadamente en el kilómetro 3.

8.2.5. El participante que realice la prueba en modalidad relevo tendrá que hacer entrega de una pulsera o chip a su relevo en el área reservada para ello y bajo ningún concepto realizará la transición, esa función siempre la realizará el participante encargado del sector ciclismo.

Cualquier apartado descrito en este punto y que no se cumpla o acate será sancionado como **FALTA LEVE** que será rápidamente corregida por el participante. Si el participante hace caso omiso e incurre repetidamente será sancionado como **FALTA GRAVE** y será penalizado con la **DESCALIFICACIÓN**.

## **Artículo 9: Ciclismo bicicleta todo terreno (BTT)**

### 9.1 Equipamiento:

9.1.1. Prenda o prendas que cubran el cuerpo adecuadamente.

9.1.2. Casco rígido conforme a las especificaciones del presente reglamento (punto 2.2.).

9.1.3. Bicicleta conforme a las especificaciones del presente reglamento (punto 2.3.).

9.1.4 Los participantes son responsables personalmente de que su equipo esté en condiciones reglamentariamente satisfactorias al comienzo de la prueba.

### 9.2. Desarrollo:

9.2.1 El segmento constará de 20 km. que constará de un circuito de dos vueltas. Por lo que el participante tendrá que llevar recuento de vueltas. La organización llevará un recuento propio interno para garantizar que se haya cumplido este punto. En el caso, que por circunstancias ajenas a la organización nos veamos obligados a realizar un circuito de más de dos vueltas se comunicará debidamente y será responsabilidad del atleta ser conocedor y llevar el recuento de vueltas.

9.2.2. El participante deberá seguir el recorridos marcados, aunque no suponga recorte en distancia de los mismos.

9.2.3. No está permitido recibir ayuda exterior ni de otro participante durante el transcurso de la competición.

9.2.4 El uso de casco rígido, correctamente abrochado, es obligatorio desde antes de coger la bicicleta hasta después de dejarla en la zona de transición. Esto incluye, por tanto, todo el segmento de ciclismo y los recorridos por las áreas de transición en posesión de la bicicleta. **DEBEMOS LLEVAR EL CASCO DEBIDAMENTE COLOCADO Y ABROCHADO MIENTRAS ESTEMOS EN CONTACTO CON LA BICICLETA.**



Ayto. Sanlúcar de Barrameda  
Delegación de Deportes



9.2.5. En el segmento ciclismo está permitido ir a rueda.

9.2.6. Unos metros después de salir de boxes se colocará una línea que indicará que tras pasarla se le permitirá al participante montarse en la bicicleta y finalizará la transición. Posteriormente antes de entrar en boxes se colocará una línea en el suelo que indicará que a partir de esa línea esta prohibido ir montado en bicicleta y empieza a realizarse la transición.

9.2.7. No se dispondrá de punto de avituallamiento durante todo el transcurso de este segmento, siendo el propio participante, el encargado de llevar soporte líquido o sólido.

El participante que realice la prueba en modalidad relevos, tendrá que hacer entrega de una pulsera o chip a su relevo en el área reservada para ello, una vez que haya realizado la transición ya que esa función siempre la realizará el participante encargado del sector ciclismo.

Cualquier apartado descrito en este punto y que no se cumpla o acate será sancionado como **FALTA LEVE** que será rápidamente corregida por el atleta. Si el atleta hace caso omiso e incurre repetidamente será sancionado como **FALTA GRAVE** y será penalizado con la **DESCALIFICACIÓN**.

#### **Artículo 10: Asuntos legales**

**10.1.** Todos los participantes dispondrán de seguro de accidentes.

**10.2.** Esta prohibido durante todo el trascurso de la prueba la utilización de cámaras, realización de vídeos o uso de móvil.

**10.3.** El tiempo oficial y que se tendrá en cuenta para todos los efectos será el tiempo transcurrido desde el bocinazo de salida que da lugar al inicio de la prueba, hasta que el participante pase por la línea de meta. Se tendrá en cuenta todo el tiempo que tarde en realizarse todas las transiciones.

**10.4.** Respetar el medioambiente de la zona, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno. **ESTAMOS EN UN PARQUE NACIONAL Y ESTA PROTEGIDO.**

**10.5.** El participante al inscribirse en la prueba, acepta la responsabilidad de ser conocedor de su forma física y que goza de la adecuada salud para hacer frente al esfuerzo que conlleva dicha prueba.

**10.6.** El participante al inscribirse en la prueba, acepta que se publiquen fotografías suyas en la web del club, carteles o revistas que edite el club sobre actividades y torneos.

**10.7.** El participante al inscribirse en la prueba, acepta que aparezca su nombre y apellidos en la web del club, carteles o revistas que edite el club sobre actividades y torneos.

#### **Empresas Patrocinadoras:**

